



Nederlands
Tweelingen
Register

Bedankt voor je deelname!

Onderzoek naar omgevings- en sociale invloeden op geluk en welbevinden

Beste [voornaam achternaam],

Hartelijk dank voor je deelname aan ons smartphone onderzoek! Op de volgende pagina's vind je je persoonlijke welbevinden resultaten tijdens de week van deelname.

Heb je nog vragen of wil je meer weten, dan kun je gerust contact opnemen. Je kunt ons het beste een e-mail sturen (ntrwelbevinden.fgb@vu.nl) of bereiken op telefoonnummer 06-53356359.

Wij zullen je over een paar maanden, in het volgende seizoen, weer uitnodigen om een week data te verzamelen. Hopelijk doe je dan weer mee!

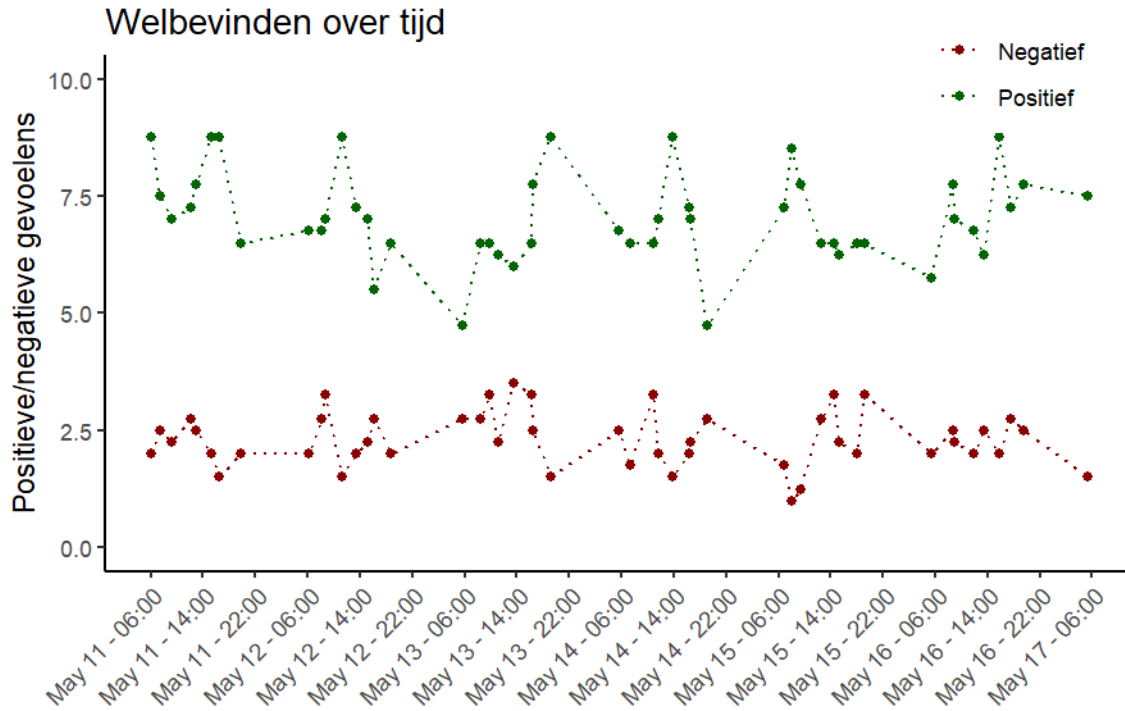
Met vriendelijke groet,

Lianne de Vries, MSc (Uitvoerend onderzoeker)

Prof. dr. Meike Bartels (Projectleider)

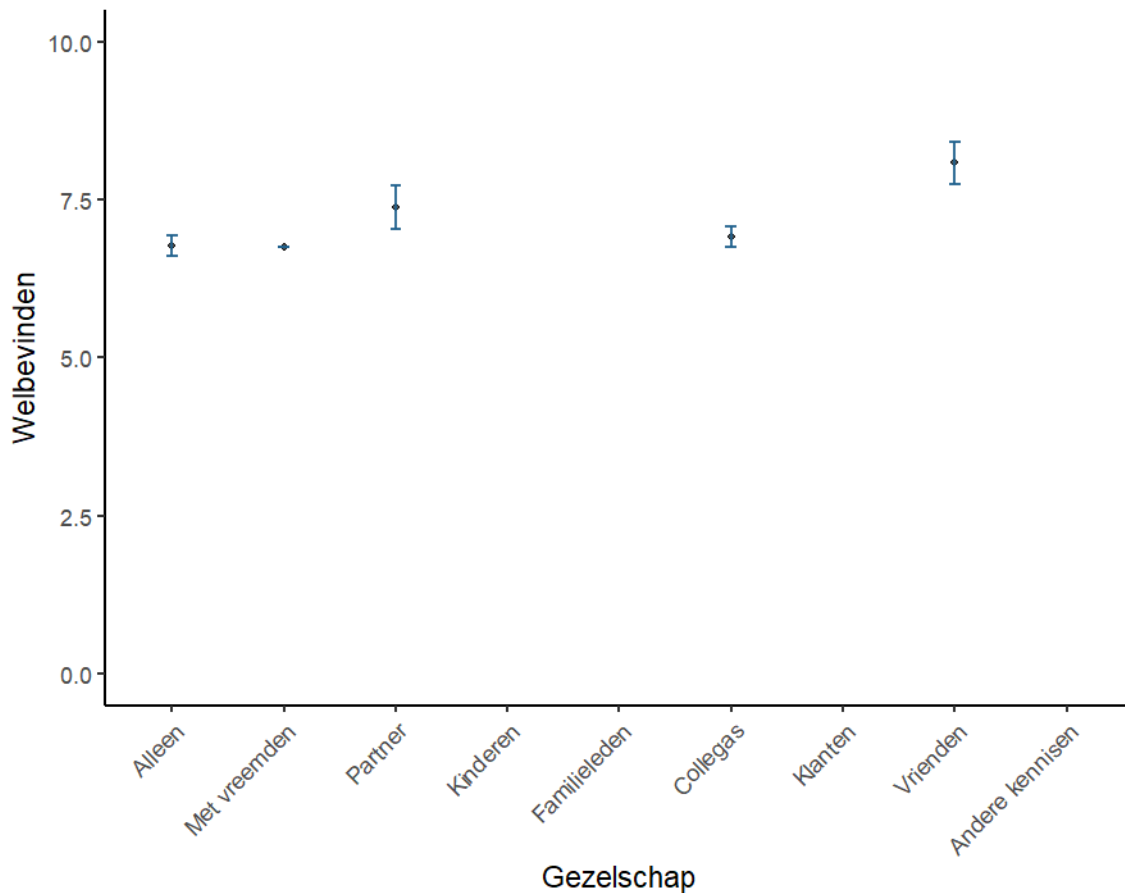
Welbevinden over tijd

- Positieve gevoelens: gelukkig, ontspannen, energiek, en tevreden.
- Negatieve gevoelens: gestrest, angstig, geïrriteerd, en neerslachtig.



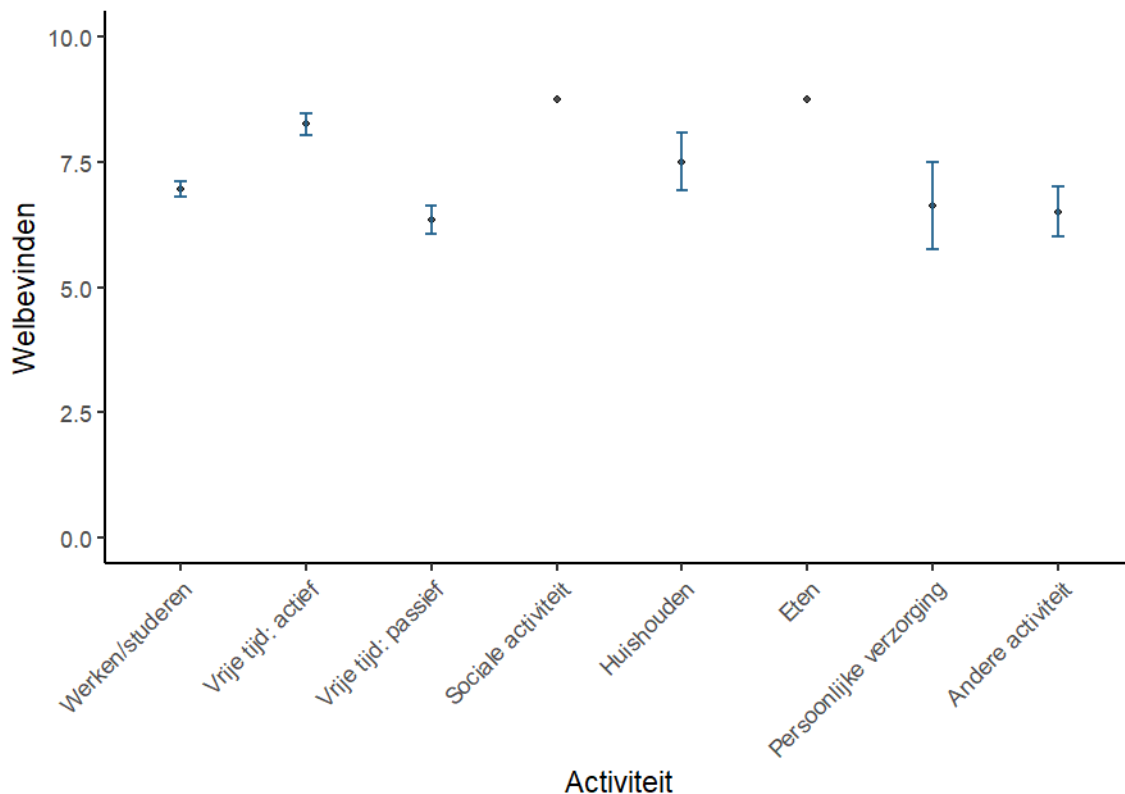
Uitleg: De groene stippen geven de mate van positieve gevoelens aan die je op dat moment ervaarde. De rode stippen geven de mate van negatieve gevoelens aan die je op dat moment ervaarde. Als je veel vragenlijstjes gemist hebt, zijn er minder stippen en geen stippellijn tussen de punten. 's Nachts waren er geen vragenlijstjes, dus de stippellijn tussen het laatste punt 's avonds en het eerste punt 's ochtends is langer.

Welbevinden & het gezelschap waarin je was



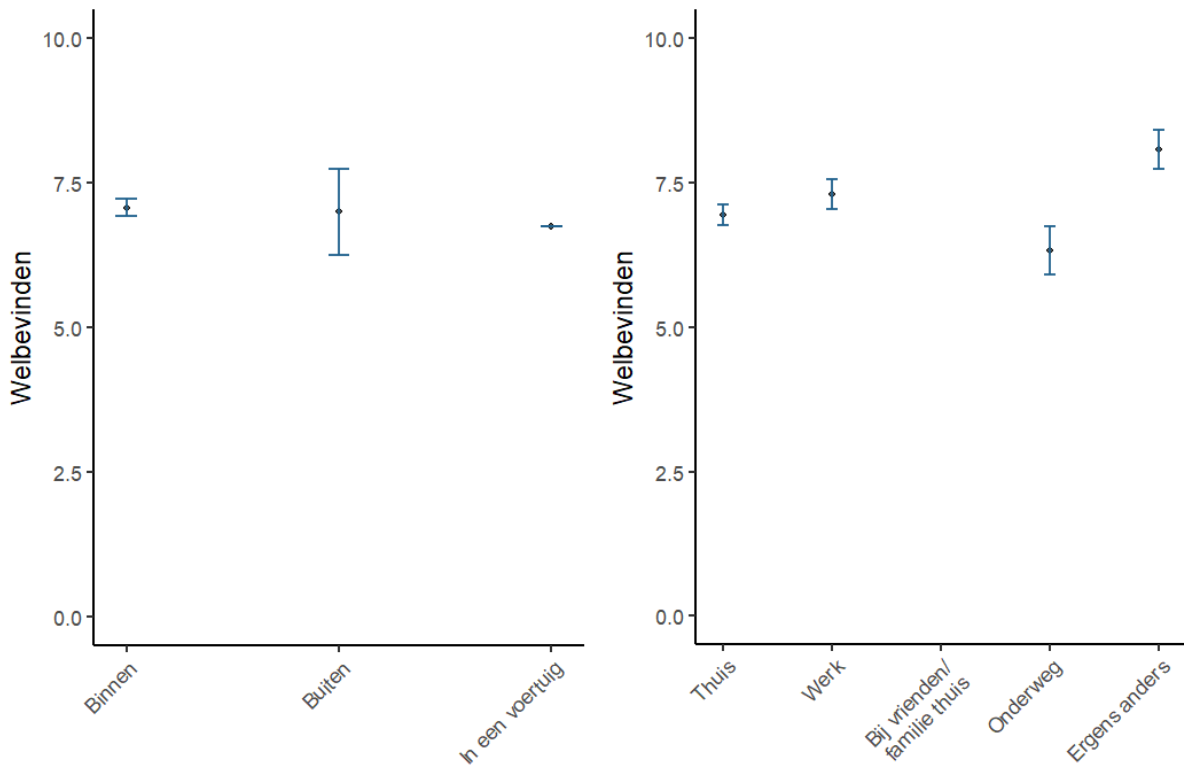
Uitleg: In deze grafiek zie je de mate van je welbevinden, afhankelijk van in welk gezelschap je was. In deze grafiek zie je de gemiddelde score. Het aantal keer dat je in een bepaald gezelschap een vragenlijstje invulde en de variabiliteit van je welbevinden in dat gezelschap, bepaalt de grootte van de lijnen om het punt heen (de marge). Bijvoorbeeld, als je vaak alleen was en elke keer ongeveer een gelijk welbevinden had, is er een kleine marge rond het gemiddelde (de punt). Als je in gezelschap van, bijvoorbeeld je partner soms een hoog en soms een laag welbevinden had, is er een grotere variabiliteit en dus grotere marge rond het gemiddelde. En als je bijvoorbeeld maar één keer in het gezelschap van vrienden een vragenlijstje hebt ingevuld, zie je alleen een stip, zonder marge.

Welbevinden & de activiteit die je aan het doen was



Uitleg: In deze grafiek zie je de mate van je welbevinden, afhankelijk van welke activiteit je aan het doen was. In deze grafiek zie je de gemiddelde score. Het aantal keer dat je tijdens een bepaalde activiteit een vragenlijstje invulde en de variabiliteit van je welbevinden tijdens die activiteit, bepaalt de grootte van de lijnen om het punt heen (de marge). Bijvoorbeeld, als je vaak aan het werk was tijdens het invullen van de vragenlijst en elke keer ongeveer een gelijk welbevinden had, is er een kleine marge rond het gemiddelde (de punt). Als je tijdens het huishouden bijvoorbeeld, soms een hoog en soms een laag welbevinden had, is er een grotere variabiliteit en dus grotere marge rond het gemiddelde. En als je bijvoorbeeld maar één keer tijdens het eten een vragenlijstje hebt ingevuld, zie je alleen een stip, zonder marge.

Welbevinden & de locatie waar je was



Uitleg: In deze grafiek zie je de mate van je welbevinden, afhankelijk van waar je was. In deze grafiek zie je de gemiddelde score. Het aantal keer dat je op een bepaalde locatie een vragenlijstje invulde en de variabiliteit van je welbevinden op die locatie, bepaalt de grootte van de lijnen om het punt heen (de marge). Bijvoorbeeld, als je vaak binnen was tijdens het invullen van de vragenlijst en elke keer ongeveer een gelijk welbevinden had, is er een kleine marge. Als je buiten soms een hoog en soms een laag welbevinden had, is er een grotere variabiliteit en dus grotere marge rond het gemiddelde. En als je bijvoorbeeld maar één keer in een voertuig een vragenlijstje hebt ingevuld, zie je alleen een stip, zonder marge.